Tinnitus Retraining Therapy bij IntoEars Hoorkliniek

Met het afsluiten van de cursus Tinnitus Retraining Therapy in Baltimore (USA) bij professor P.J. Jastreboff hebben Carlo Habets en Dennis Nandoe van IntoEars Hoorkliniek het certificaat Tinnitus Retraining Therapist gehaald. Tinnitus, in Nederland bekend als oorsuizen, is een aandoening waar vele mensen last van hebben. De Tinnitus Retraining Therapie is ontwikkeld door professor Pawel J. Jastreboff die naast professor ook directeur is van het Tinnitus en Hyperacusis Centrum van het departement voor oorheelkunde van de medische faculteit in Atlanta in de Verenigde Staten. De cursus die professor Jastreboff heeft gegeven is door 20 cursisten, die in de audiologie en hoorrevaladatie werkzaam zijn, uit verschillende landen gevolgd. „Ik claim niet dat TRT de enige methode is voor behandeling van tinnitus, maar ik geloof erg sterk dat het de beste methode is op dit moment om patiënten met Tinnitus en Hyperacusis te helpen", aldus professor Jastreboff. Vele onafhankelijke onderzoeken hebben in de afgelopen 20 jaar zijn gelijk aangetoond. De site van professor Jastreboff is te bezoeken op www.tinnitus-pjj.com Wie hoor- of oorsuis (tinnitus) klachten heeft of informatie behoeft, kan contact opnemen met IntoEars Hoor kliniek aan de Stelle 12 E in Hoogvliet, telefoon 010-4165620 of IntoEars Hoorkliniek, Langstraat 11 WC Rhoon-Portland, telefoon 010- 2100825.

Professor Jastreboff en Dennis Nandoe (r)

Gratis hoortest

In de week van het Oor (9 april t/m zaterdag 16 april) kan men bij IntoEars Hoorkliniek zowel in de vestiging in Portland als in Hoogvliet een gratis hoortest ondergaan. De gratis hoortest van de meeste audicienbedrijven bestaat uit een gehoorscreening tot 35 decibel in het toongbied tussen 1000 en 4000 hertz. ‘„Voor ons is zo’n pieptestje te beperkt. Wij meten in een groter toongebied en zoeken naar de beste oplossing voor uw gehoorsituatie. Daarbij kijken we niet alleen naar kwaliteit van horen, maar ook naar de kwaliteit van verstaan.’’

Kom zitten in De Zitwinkel

Dorpsgenoot en bewegingstechnoloog Bastiaan Schellekens realiseert zijn droom en Poortugaal is vanaf zaterdag een winkel rijker. Het is de Zitwinkel aan de Schoolstraat 2, specialist in bijzondere stoelen voor actief zitten. „Bewegen tijdens het zitten is goed voor het lichaam. Dankzij de speciale ontwerpen en ingebouwde schommelmechanismen in de stoelen voorkomt men fysieke klachten. Zelfs met rugklachten kan men probleemloos langer zitten. Strijken, werken aan het bureau of tafelen met vrienden… een passende stoel of kruk vindt u bij de Zitwinkel’’, licht Schellekens toe. „Belangrijk bij de keuze van de juiste stoelen is de kwaliteit en duurzaamheid. Beide zijn gegarandeerd.’’ Schellekens adviseert graag en laat graag ervaren of deze manier van zitten bevalt. Belangstellenden zijn welkom om de stoelen uit te proberen. Zaterdag 16 april kan men tijdens de Voorjaarsbraderie kennis maken met de Zitwinkel en tevens deelnemen aan de mini-workshop: ‘Hoe zit je nou op zo’n kniestoel?’ In tien minuten kan men leren hoe op deze balans-stoelen te zitten en ervaren hoe comfortabel en gemakkelijk dit zit. De workshops worden gegeven om 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 en 15.00 uur. Wie zeker wil zijn van een stoel op één van deze tijdstippen, kan zijn voorkeur mailen naar info@zitwinkel.nl. Er is plaats voor vijf deelnemers per sessie. Stoelen worden gratis thuis afgeleverd. Daarbij wordt ook een uitgebreide instructie gegeven.
Meer informatie over de Zitwinkel: www.zitwinkel.nl.

Predikantenborden blijken van Nationaal Historisch Belang

De predikantenborden van de Hervormde gemeente in Poortugaal zijn na een eerste waardering door Stichting Kerkelijk Kunstbezit in Nederland in opdracht van Museum Catharijneconvent gewaardeerd als ‘van Nationale waarde als Cultuurhistorisch Erfgoed’. De borden kwamen in het nieuws toen een bewoonster van de panden waar de borden nu staan, hoorde dat er na de sloop van de huidige opslagplaats, geen nieuwe locatie gevonden kon worden en ze naar radio en televisie stapte. Dankzij tips naar aanleiding van de nieuwsberichten hebben de Hervormde Kerk Poortugaal en mevrouw Slegh toen contact opgenomen met Museum Catharijneconvent die op haar beurt weer verwees naar Stichting Kerkelijk Kunstbezit in Nederland (SKKN). De SKKN heeft een methode ontwikkeld om religieus erfgoed wetenschappelijk onderbouwd van een waardeoordeel te voorzien en was zeer bereid om de borden te waarderen. SKKN baseert haar waardering op het formaat van de borden, de lange ononderbroken lijst namen en het gegeven dat de borden in hun oorspronkelijke vaste positie in de kerk afwijken van de gebruikelijke losse borden. Zij schatten dat de oorsprong van de borden op basis van de ornamentering en kleine verschillen in het schrift, tussen 1760 en 1785 ligt. Voor een leek spreekt vooral het formaat en de lijst met namen tot de verbeelding. De tweede predikant op het bord is namelijk Eleazar Swalmius. Deze predikant werd in 1637, vijfentwintig jaar nadat hij wegging bij de Hervormde Kerk in Poortugaal vereeuwigd door niemand minder dan Rembrandt. Het schilderij is te bewonderen in het Museum voor de schone kunsten in Antwerpen. Iets verderop op de 11e plaats staat dat Rogerus Blankhert predikant te Hemmen was, vandaar is gevluchtvoor de Fransen en zodoende in 1672 in Poortugaal terecht kwam. Mevrouw Slegh: „Zo illustreren de borden een interessant aspect van de Nederlandse Geschiedenis. De hoge waardering is goed nieuws en onderstreept nogmaals de noodzaak voor restauratie en goed onderdak voor de borden.’’ De Hervormde Kerk Poortugaal, SKKN en een aantal andere betrokkenen zijn inmiddels om de tafel gaan zitten om te kijken welke vervolgstappen en mogelijkheden tot financiering van conservering en restauratie er liggen.

Mevrouw Slegh: „De voorkleur ligt nog steeds bij restauratie en het vinden van een definitieve locatie voor de borden in en om Poortugaal of op een passende openbare locatie elders. Op zijn minst moet er dusdanige conservering plaatsvinden dat er geen verdere schade aan de borden ontstaat en zal er een tijdelijke opslaglocatie gezocht moeten worden. Los van dit traject zal met behulp van lokale historici onderzoek gedaan worden naar de preciezere geschiedenis en levensloop van de borden.’’

EVA wil nog vóór zomer een kapverordening

De fractie van EVA is niet tevreden met het antwoord van wethouder Mieke van Ginkel op schriftelijk gestelde vragen over een kapverordening in de gemeente Albrandswaard. In haar antwoord geeft de wethouder aan dat een kapverordening niet eerder dan voor het einde van het jaar in werking treedt. EVA vindt dit tijdstip te ver in het jaar en wil dat er alles aan gedaan moet worden om de kapverordening nog voor de zomer van dit jaar aan de raad voor te leggen. De wethouder merkte op dat gewerkt wordt aan een lijst met historische bomen. „Voor zo’n lijst is tijd nodig en daarom kunnen we deze pas in het derde kwartaal presenteren’’, aldus de wethouder. EVA-raadslid Rob Littel drong er bij de wethouder op aan niet langer te wachten met het in werking stellen van de procedure voor een kapverordening. Hoewel het beleid gericht is op het afwachten van de samenstelling van de historische bomenlijst, deelde de wethouder mee de mogelijkheid te willen bezien tot een snellere totstandkoming van een kapverordening. Wethouder Van Ginkel zegde de raad toe hierover binnenkort met een memo te zullen komen.

Echt noodzakelijk

In de vorige raadsvergadering sprak Hetty Landman namens de Stichting Bomenridders over de echte noodzaak van een goede kapverordening. „Tijdens de vorige collegeperiode is het initiatiefvoorstel aangenomen om te komen tot een kapverordening. We zijn nu bijna drie jaar verder en zien dat met grote regelmaat bomen worden gekapt. In het centrum van Rhoon nagenoeg al het groen en bomen bij Oral Care, de grote Kastanje van het voormalige gemeentehuis, alle bomen en groen bij zorgvilla Maya, de vier esdoorns langs het Louwerensplein en de bomen op het parkeerterrein aan de Dorpsdijk en de Julianadriehoek. In Poortugaal betreft het de bomen op en rond het tijdelijk parkeerterrein aan de Emmastraat, het groen rond het appartementencomplex bij de Achterweg en de wilgen bij de Burg. Breebaertlaan/Bernhardstraat. Ook noemde Hetty Landman het verdwijnen van bomen en groen langs de Groene Kruisweg. „Deze weg heeft nu een treurige, bijna Oost Europese aanblik gekregen.’’

De Bomenstichting pleit ervoor om de kapverordening niet te beperken tot alleen de gemeentebomen en bij alle nieuwe plannen het groen als vast toetsingskader op te nemen.

Radio President presenteert Loszand in ‘Live uit Raysland’

Op maandag 18 april vinden de opnames plaats voor het programma ‘Live uit Raysland’. De band die nu centraal staat is Loszand. Het is een no-nonsens, allround coverband die overal inzetbaar is. Alle populaire muziekstijlen, vanaf the sixties tot nu, passeren de revue. Rock, Soul, Blues, Nederpop, Dance, Disco en meer. Het programma wordt afgewisseld met interviews en informatie. De presentatie is in handen van Ray Martin. Het programma is te beluisteren op maandag van 20.00 tot 22.00 uur via www.radiopresident.nl en via de kabel van Albrandswaard FM 107.9. De bands, die komen spelen, mogen 30 fans meenemen. Wie bij een opname aanwezig wil zijn kan zich vooraf aanmelden bij info@raysland.nl. De toegang is gratis. Raysland studio’s zijn te vinden aan de Kleidijk 102 in Rhoon. De uitzending is op 25 april.

Fitnessen met bos als achtergrond

Het fitnesscentrum Fitpoort aan de Achterweg 15 in Poortugaal is verbouwd. René Jansen is zes jaar eigenaar van Fitpoort en vond het tijd zijn centrum van een nieuwe look en uitstraling te voorzien. „De achterwand is een heel bos geworden’’, vertelt René. „We hebben een foto dermate opgeblazen dat het net lijkt of je nu in een bosrijke omgeving aan het sporten bent.’’
Behalve dat het interieur is opgefrist heeft René ook nieuwe apparatuur voor krachtmeting aangeschaft. Fitpoort is gevestigd in een oude boerderij, een sfeervol onderkomen voor het fitnesscentrum. „Mijn motto is altijd geweest ‘groot worden door klein te blijven’, geeft René aan. Hij typeert zijn sportschool dan ook als gezellig. „Iedereen kent elkaar, helpt elkaar en groet elkaar. Bij grotere sportscholen gaat iedereen voor zich aan de slag. Dat is hier bepaald niet. Ook is er altijd begeleiding.’’ René is in Poortugaal geboren, er niet opgegroeid, maar sinds zes jaar weer teruggekeerd in Poortugaal met zijn sportschool Fitpoort. „Ja, inderdaad ‘poort’ is afgeleid van Poortugaal.’’ Behalve voor fietsen, hardlopen, fitness en cardio kan men in de sportschool ook terecht voor sauna en zonnebank. Fitpoort is zeven dagen in de week geopend. Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 22.00 uur, zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur en zondag van 10.00 tot 14.00 uur. Meer informatie: www.fitpoort.nl.

Sporten in een ‘bosrijke omgeving’ bij Fitpoort.
Foto Kor van Pelt

Ingezonden

Vriendelijke mensen

Regelmatig wordt er gescholden over het feit dat de samenleving verhard, de mensheid niets meer voor een ander overheeft en dat de politie alleen maar achter haar bureau zit om mensen te pesten. Deze week is het tegendeel voor alle bovengenoemde dingen bewezen. Een aardige politieagent van de regio Rotterdam- Rijnmond belde mij dat mijn OV-kaart was afgegeven. Iemand had hem gevonden en in zijn of haar vrije tijd mijn OV-kaart afgegeven bij de politie, die vervolgens de moeite heeft genomen om deze helemaal bij mij thuis af te leveren. Ik wil dus via deze weg diegene bedanken die mijn OV-kaart heeft afgegeven bij het politiebureau en de vriendelijke agent die hem weer bij mij in de bus heeft gegooid!

M. van Rosmalen
Rhoon

Kleine Badje in TK&KS

Zondag 17 april staat het zogeheten Kleine Badje centraal in TK&KS. Met een tweetal bestuursleden, Kees van der Griendt (voorzitter) en Hans de Bruin (bestuurslid) wordt van 12.00 tot 13.00 uur gesproken over 50 jaar VZR (Vereniging Zwem- bad Rhoon). Het programma is te beluisteren via www.radiopresident.nl en op de kabel van Albrandswaard FM. 107.9. Op dinsdag 19 april wordt het programma van 11.00 tot 13.00 uur herhaald.